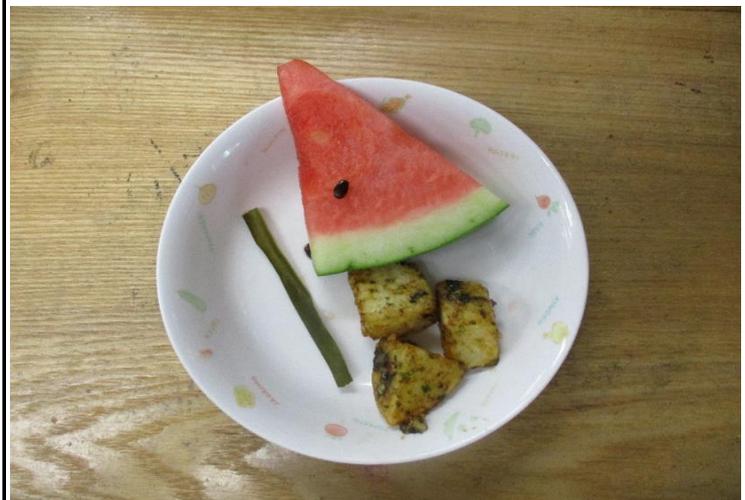


・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

すいかは体を冷やす働きがあり、90%以上が水分なので暑い日の水分補給におすすめです。真ん中に近づくほど甘くなるため、放射線状にカットすることでバランスよく食べることができます。皮につやがあり、縞模様がくっきりしたもの、軽くたたいた時に、音にハリがあるものが良いスイカとされているそうです。



【普通食:以上児】豚肉の磯辺焼き・卵の花の炒り煮・赤だしみそ汁

【おやつ:以上児】たこ焼き風ポテト・パリパリこんぶ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】



残食（ゆり組さん）ごはん10g・おかず40gでした。